



HORÁRIO

2025 / 2026

HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
8H00						
9H00						
10H00						HIPHOP
11H00						
12H30						
15H00	AEC*	RECREIO*	AEC*	RECREIO*	RECREIO*	
17H00	AEC*	FITSCHOOL*	AEC*	FITSCHOOL*	RECREIO*	
18H00	CAPOEIRA*	HIPHOP*	KARATE*		HIPHOP*	
18H30				JUDO*		
19H00	GROUP TRAINER	BOXE KICKBOXING	GROUP TRAINER		BOXE KICKBOXING	
20H00	PILATES			PILATES		
PERSONAL TRAINER (PT) - SESSÃO POR MARCAÇÃO						

Legenda: * CRIANÇAS | JOVENS

www.play-off.pt



+351 960373552

info@play-off.pt